

## Wer wird bei uns behandelt: (stationär, tagesklinisch oder ambulant)

Menschen mit:

- Alkoholabhängigkeit
- anderen stoffgebundenen Süchten  
(Medikamente, Cannabis etc.)
- **NEU:**

Wir behandeln Sie auch bei Verhaltenssüchten  
(pathologische Mediennutzung, Computerspielsucht,  
Automatenspielsucht, Kaufsucht etc.,  
ausgenommen Essstörungen)

### WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bei Interesse oder dem Wunsch nach einem Beratungsgespräch wenden Sie sich bitte an

**Dr. Almut Raabe**

Therapeutische Leitung

Tel.: Sekretariat 07531 81 99 44-0

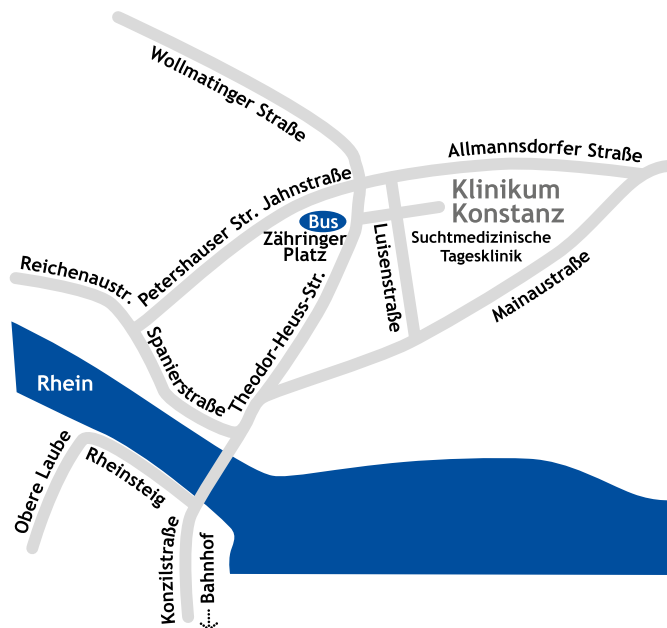
Tel.: Büro von Dr. Almut Raabe 07531 81 99 44-2

Mo. bis Fr. von 8:00 bis 12:30 Uhr

oder jederzeit unter [a.raabe@zfp-reichenau.de](mailto:a.raabe@zfp-reichenau.de)

(Antwort innerhalb der nächsten 48 Stunden)

## Hier finden Sie uns



### Suchtmedizinische Tagesklinik

am Klinikum Konstanz

Luisenstraße 7

D-78464 Konstanz



BILDER: KLINIKUM KONSTANZ UND PIXABAY / STAND: JANUAR 2022

## Drei Schritte in ein (suchtmittel-) freies Leben

Ein Gemeinschaftsprojekt  
der Suchtmedizinischen  
Tagesklinik und des  
Klinikum Konstanz

## 1. Schritt

### Qualifizierter Entzug (QE)

*stationäre Entzugsbehandlung*

*Alkoholabhängigkeit*

Das **Klinikum Konstanz** bietet Ihnen:

- **einen sicheren und überwachten Alkoholentzug** im Rahmen einer einwöchigen stationären Behandlung in der Abteilung für Innere Medizin mit
- Diagnostik und medikamentöser Unterstützung während des Entzugs
- ärztlicher und psychologischer Betreuung in dieser Zeit

Nach Abklingen der Entzugssymptomatik nehmen Sie tagsüber am Behandlungsprogramm unserer Tagesklinik teil.

Wir besprechen gemeinsam mit Ihnen, welche weiteren Behandlungsmöglichkeiten für Sie am sinnvollsten sind und wie wir Sie unterstützen können.

Der Kontakt zu den Suchtberatungsstellen Konstanz (AGJ) und Singen (bwlv) wird bei Bedarf vermittelt.

Bei Bedarf oder auf Wunsch vermitteln wir Sie in eine stationäre Behandlung am Zentrum für Psychiatrie Reichenau (Feursteinstr. 55, 78579 Reichenau).

## 2. Schritt

### Suchtmedizinische Tagesklinik (TK)

*tagesklinische Behandlung*

Die Behandlung in der Suchtmedizinischen Tagesklinik bietet Ihnen eine alltagsnahe Möglichkeit, abstinent zu sein. Sie bleiben in Ihrem vertrauten Umfeld und können tagsüber am Programm unserer Tagesklinik teilnehmen.

Hier erwartet Sie:

- einen geregelten Tagesablauf (inklusive Frühstück und Mittagessen)
- Kontakte mit anderen Menschen mit Suchterkrankungen
- umfangreiches Behandlungsprogramm mit Gruppenangeboten
- ausführliche Einzelgespräche
- Hilfe und Unterstützung bei der Lösung von Problemen (Arbeit, Finanzen, Soziales)
- Beantragung von Rehabilitationsbehandlungen

**WIR SIND FÜR SIE DA!**

## 3. Schritt

### Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

*ambulante Behandlung*

Unsere **Ambulanz** bietet Ihnen weitere Behandlungsangebote an:

**Der Schritt in den Alltag ist oft der schwierigste Schritt.**

**WIR BEGLEITEN SIE DABEI!**

**Hier können Sie folgende Angebote nutzen:**

Zur Unterstützung Ihrer Abstinenz bieten wir Ihnen eine regelmäßige Teilnahme an

- Gruppen zur kreativen Therapie und
- Gruppen zur Bewegungstherapie
- Kontakte zu anderen Menschen mit Suchtproblemen
- Einhalten einer Tagesstruktur
- Informationen zu weiteren Angeboten
- Inanspruchnahme des Sozialdienstes für berufliche und finanzielle Fragen
- psychotherapeutische Einzelgespräche