



— Körperliche Störungen ohne Organbefund (Dissoziative Störungen, Somatoforme Schmerzstörung, funktionelle Herz-Kreislaufprobleme, unklare Beschwerden der Verdauungsorgane und des Urogenitalsystems)

### Wie erfolgt die Aufnahme?

Der Schweregrad der Erkrankung und die Notwendigkeit eines räumlichen und zeitlichen Abstandes können ein Hinderungsgrund für die tagesklinische Behandlung sein. Daher wird in einem ambulanten Vorgespräch geklärt, ob die Voraussetzungen für eine tagesklinische Behandlung erfüllt sind. Eine Voraussetzung hierzu ist die relative Wohnortnähe (Anfahrtszeit maximal 45 Minuten).

Nähere Informationen zum Patientenleitfaden unter [www.zfp-reichenau.de](http://www.zfp-reichenau.de)

### Spezialisierte psychosomatische Versorgung

Die SINOVA Kliniken stellen nicht nur die psychosomatische Basisversorgung vor Ort sicher, sondern bieten auch störungsspezifische Angebote. An allen Standorten wird die Nähe zu den Allgemeinkrankenhäusern angestrebt. Auch eine möglichst enge Verzahnung mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und weiteren Einrichtungen gehört zum regional verbindlichen Auftrag.

### Kontakt

Ärztliche Leitung  
Chefarzt: Dr. Oliver Müller

Pflegerische Leitung  
Ute Claudia Bing  
Telefon 07531 977-297

Sekretariat  
Angela Egger  
Telefon 07531 977-213  
E-Mail [A.Egger@zfp-reichenau.de](mailto:A.Egger@zfp-reichenau.de)

Anschrift  
SINOVA Klinik Reichenau  
Luisenstraße 7 | 78464 Konstanz  
[www.zfp-reichenau.de](http://www.zfp-reichenau.de)



**zfp**

Reichenau

Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg

## SINOVA Tagesklinik Konstanz



Stand Februar 2018

### Informationen und Therapieangebot

**SINOVA**  
Kliniken für Psychosomatische Medizin

# Willkommen in den SINOVA Kliniken

---

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen in Gang zu setzen.

## Behandlung

Patienten mit typischen psychosomatischen Störungen können in der Tagesklinik Konstanz mit 12 Plätzen in einer Therapiezeit von Montag bis Freitag, jeweils 8.30 bis 16.00 Uhr, behandelt werden. Die Vorteile der teilstationären Behandlung liegen darin, dass Patienten an einer intensiven Therapie teilnehmen und gleichzeitig die Stabilisierung durch das gewohnte soziale Umfeld erhalten bleibt. Die teilstationäre Behandlung stärkt die Selbstbestimmung der Patienten und beugt einer Abhängigkeitsentwicklung vor, wie sie immer eine Gefahr in der stationären Therapie sein kann.

## Behandlungsprogramm

Die Diagnostik psychosomatischer Erkrankungen und die Symptomlinderung ist ein Ziel der Behandlung. Die Betroffenen lernen angemessene Bewältigungsstrategien für den Umgang mit ihrer Erkrankung, wodurch eine Verbesserung der Lebensqualität erreicht wird.

- Einzeltherapie mit schematherapeutischem Schwerpunkt
- Gruppenpsychotherapie und Psychoedukation
- Kunsttherapie und Bewegungstherapie
- Entspannung und Achtsamkeitstherapie
- Übung sozialer Kompetenzen und Fähigkeiten

## Folgende Krankheitsbilder werden behandelt:

- Psychische Störungen mit körperlichem Begleitphänomen (Depression/Angst/Burnout)
- Psychische Störungen (Persönlichkeitsstörung/Zwangsstörung)
- Störungen der Emotionsregulation und Stresserleben
- Probleme in der Krankheitsverarbeitung bei chronisch körperlichen Erkrankungen (Diabetes, Krebs, Multiple Sklerose etc.)
- Psychisch beeinflusste körperliche Erkrankungen (Tinnitus, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Neurodermitis, Asthma bronchiale, Hypertonie etc.)
- Posttraumatische Belastungsstörung



## Das Team

Das interdisziplinäre Team setzt sich aus Ärzten, Psychologen, Pflegefachkräften, Spezialtherapeuten und Sozialarbeitern/Sozialpädagogen zusammen.

