



## Wie erfolgt die Aufnahme?

Wenn Sie Interesse an einer Behandlung in der Institutsambulanz haben, dann vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserem Sekretariat. Für die Behandlung benötigen Sie einen Überweisungsschein und Ihre Versicherungskarte.

Weitere Informationen zur Behandlung in der SINOVA Klinik Reichenau finden Sie auf unserer Webseite [www.zfp-reichenau.de/einrichtungen/kliniken](http://www.zfp-reichenau.de/einrichtungen/kliniken).

## Spezialisierte psychosomatische Versorgung

Die SINOVA Kliniken stellen nicht nur die psychosomatische Basisversorgung vor Ort sicher, sondern bieten auch störungsspezifische Angebote. An allen Standorten wird die Nähe zu den Allgemeinkrankenhäusern angestrebt. Auch eine möglichst enge Verzahnung mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und weiteren Einrichtungen gehört zum regional verbindlichen Auftrag.

## Kontakt

Ärztliche Leitung  
Dr. Oliver Müller (über das Sekretariat erreichbar)

Pflegerische Leitung  
Ute Claudia Bing  
Telefon 07531 977-297  
E-Mail [u.bing@zfp-reichenau.de](mailto:u.bing@zfp-reichenau.de)

Sekretariat  
Angela Egger  
Telefon 07531 977-213  
E-Mail [A.Egger@zfp-reichenau.de](mailto:A.Egger@zfp-reichenau.de)

Claudia Borges  
Telefon 07531 977-245  
E-Mail [C.Borges@zfp-reichenau.de](mailto:C.Borges@zfp-reichenau.de)

Anschrift  
**SINOVA Klinik Reichenau**  
Luisenstraße 7 | 78467 Konstanz  
[www.zfp-reichenau.de](http://www.zfp-reichenau.de)



Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg

# SINOVA Klinik Reichenau Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)



XXX | Stand Juli 2019

## Informationen und Therapieangebot

**SINOVA**  
Kliniken für Psychosomatische Medizin

# Willkommen in den SINOVA Kliniken

---

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen in Gang zu setzen.



## Behandlung in der Psychiatrischen Institutsambulanz der SINOVA Klinik

Wenn Sie an einer länger andauernden psychischen Erkrankung leiden und nicht bei einem Psychotherapeuten/Psychiater in ambulanter Therapie sind, können Sie in der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) der SINOVA Klinik psychotherapeutisch behandelt werden. Die Psychiatrische Institutsambulanz soll ermöglichen, Krankenhausaufnahmen zu vermeiden, stationäre Behandlungszeiten zu verkürzen oder nachstationär eine Behandlungskontinuität zu gewährleisten.

## Behandlungsprogramm

Wir bieten sowohl Einzel- als auch Gruppentherapie an. Das Gruppentherapieangebot beinhaltet

- Depressionsbewältigung (IPT)
- Fertigkeiten/Skills (DBT)
- Achtsamkeitstraining und MBSR®
- Kunsttherapie

Zusätzlich behandeln wir mit Biofeedback. Sie erhalten dabei Rückmeldung über normalerweise unbewusst ablaufende Prozesse im Körper und lernen, sie zu beeinflussen.

## Folgende Krankheitsbilder werden behandelt:

- Psychische Störungen wie z. B.
  - > Depressionen
  - > Angsterkrankungen
  - > Persönlichkeitsstörungen
  - > Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychisch beeinflussbare körperliche Erkrankungen wie z. B.
  - > Tinnitus
  - > Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Probleme in der Krankheitsbewältigung von chronischen körperlichen Erkrankungen wie z. B. Krebs
- Körperliche Störungen ohne Organbefund wie z. B. Schmerzstörungen

## Das Team

Das interdisziplinäre Team setzt sich aus Ärzten, Psychologen, Pflegefachkräften, Spezialtherapeuten und Sozialarbeitern/Sozialpädagogen zusammen.

