



## Wie erfolgt die Aufnahme?

Wenn Sie Interesse an einer Behandlung in der SINOVA Klinik Reichenau haben, dann schicken Sie uns bitte einen ausgefüllten Selbstauskunftsbogen. Evtl. laden wir Sie auch zu einem Vorgespräch ein.

Für die Aufnahme benötigen Sie eine ärztliche Verordnung stationärer Krankenhausbehandlung. Falls Sie Unterstützung für die Übergangszeit bis zur stationären Aufnahme benötigen, können wir auch eine ambulante Begleitung über unsere Institutsambulanz anbieten.

Den Selbstauskunftsbogen und weitere Informationen zur Behandlung in der SINOVA Klinik Reichenau finden Sie auf unserer Website [www.zfp-reichenau.de/einrichtungen/kliniken](http://www.zfp-reichenau.de/einrichtungen/kliniken).

## Spezialisierte psychosomatische Versorgung

Die SINOVA Kliniken stellen nicht nur die psychosomatische Basisversorgung vor Ort sicher, sondern bieten auch störungsspezifische Angebote. An allen Standorten wird die Nähe zu den Allgemeinkrankenhäusern angestrebt. Auch eine möglichst enge Verzahnung mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und weiteren Einrichtungen gehört zum regional verbindlichen Auftrag.

## Kontakt

### Ärztliche Leitung

Dr. Oliver Müller (über Sekretariat erreichbar)

### Pflegerische Leitung

Pflegedienstleitung: Ute Claudia Bing

Telefon 07531 977-297

E-Mail [u.bing@zfp-reichenau.de](mailto:u.bing@zfp-reichenau.de)

### Sekretariat

Angela Egger

Telefon 07531 977-213

E-Mail [A.Egger@zfp-reichenau.de](mailto:A.Egger@zfp-reichenau.de)

Claudia Borges

Telefon 07531 977-245

E-Mail [C.Borges@zfp-reichenau.de](mailto:C.Borges@zfp-reichenau.de)

### Anschrift

**SINOVA Klinik Reichenau**

Feursteinstraße 55 | 78467 Konstanz

[www.zfp-reichenau.de](http://www.zfp-reichenau.de)

**zfp**

Reichenau

Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg

# SINOVA Klinik Reichenau



XXX | Stand Juli 2019

## Informationen und Therapieangebot

**SINOVA**  
Kliniken für Psychosomatische Medizin

# Willkommen in den SINOVA Kliniken

---

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen in Gang zu setzen.



## Behandlung in der SINOVA Klinik Reichenau

Wenn Sie an einer psychiatrischen oder psychosomatischen Erkrankung leiden, können Sie in der SINOVA Klinik Reichenau auf zwei Stationen mit insgesamt 42 Betten psychotherapeutisch behandelt werden.

## An wen richtet sich das Angebot?

Wir erstellen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan, welcher auf Ihre Persönlichkeit und die Art Ihrer Erkrankung abgestimmt ist. Medikamente werden bei Bedarf verschrieben, sind aber keine Bedingung für eine Behandlung. Der Therapieplan beinhaltet z. B.

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Bezugspflegegespräche
- Psychoedukation
- Soziales Kompetenztraining
- Bewegungs-, Kunst- und Musiktherapie
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Sozialberatung

## Das Team

Das interdisziplinäre Team setzt sich aus Ärzten, Psychologen, Pflegefachkräften, Spezialtherapeuten und Sozialarbeitern/Sozialpädagogen zusammen.

## Folgende Krankheitsbilder werden behandelt:

- Psychische Störungen wie z. B.
  - > Depressionen
  - > Angsterkrankungen
  - > Persönlichkeitsstörungen
  - > Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychisch beeinflussbare körperliche Erkrankungen wie z. B.
  - > Tinnitus
  - > Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Probleme in der Krankheitsbewältigung von chronischen körperlichen Erkrankungen wie z. B.
  - > Krebs
  - > Diabetes mellitus
- Körperliche Störungen ohne Organbefund wie z. B.
  - > Schmerzstörungen

